Personality व्यक्तित्व

The term ‘**Personality**’ is derived from the Latin word ‘**persona’**, which was termed for the masks that actors wore during play for the portrayal of any character. We used to paste labels such as fine, good or poor on personality on the basis of the physical make-up, manner of walking, talking, dressing, etc. However, the psychological concept of personality goes further and deeper than mere appearance or outward behaviour.

According to **Eysenck** – Personality is the more or less stable and enduring organization of a person's character, temperament, intellect and physique, which determine his/her unique adjustment to the environment.

- ✓ Personality is the product of heredity and environment.
- ✓ The personality of an individual can be described as well as assessed.
- ✓ Personality should not be taken as synonymous with one's character.

Characteristics of Personality

Personality is based on **Self-Consciousness** – Our personality is based on what we think for ourselves.

Personality is Unique - Every person in this world has different and unique personality.

Role of Society and Culture – Society and Culture plays an important role in the development of our personality.

Ability to adjust – It is the result of our ability to adjust to the environment.

Goal-Oriented – Personality is directed towards a goal.

Dynamic and Flexible – Personality is Dynamic and Flexible.

Theories of Personality

Theories adopting the Type Approach – The viewpoints of Hippocrates, Kretschmer, Sheldon, Spranger and Jung belong to this category.

‘**Personality**’ शब्द लैटिन भाषा के ‘**persona**’ शब्द से बना है जिसका अर्थ मुखोटा होता है। जिसे पहनकर कलाकार किसी चरित्र का अभिनय करते थे। अपने दैनिक जीवन में हम आमतौर पर बाहरी मेक-अप, चलने, बोलने तथा कपडे पहनने के तरीके को ही व्यक्तित्व समझते हैं। हालांकि, मनोवैज्ञानिक स्तर पर इसका अर्थ केवल बाहरी दिखावा तथा व्यवहार न होकर बहुत गहरा है।

Hans Eysenck
1916 - 1997

आइसेंक के अनुसार - व्यक्तित्व, व्यक्ति के चरित्र, स्वभाव, बुद्धि और शारीरिक बनावट का थोड़ा-बहुत ऐसा स्थायी और स्थिर संगठन है जो वातावरण के साथ उसके अपूर्व समायोजन को निर्धारित करता है।

- ✓ व्यक्तित्व वंशानुक्रम तथा वातावरण का उत्पाद है।
- ✓ किसी व्यक्ति के व्यक्तित्व को वर्णित किया जा सकता है तथा आकलन भी किया जा सकता है।
- ✓ व्यक्तित्व को किसी के चरित्र के समकक्ष नहीं रखा जा सकता।

व्यक्तित्व की विशेषताएं

व्यक्तित्व **आत्म-चेतना** पर आधारित होता है - हम जो अपने बारे में जो सोचते हैं व्यक्तित्व उस पर आधारित होता है।

व्यक्तित्व **अनुपम** होता है - इस धरा पर प्रत्येक व्यक्ति का व्यक्तित्व अलग होता है।

समाज तथा संस्कृति की भूमिका - हमारे व्यक्तित्व के निर्माण में समाज तथा संस्कृति की महत्वपूर्ण भूमिका होती है।

समायोजन की योग्यता - किसी व्यक्ति के उसके वातावरण के साथ समायोजन करने की योग्यता उसके व्यक्तित्व का निर्माण करती है।

लक्ष्य-उन्मुख - व्यक्तित्व लक्ष्य निर्देशित होता है।

गतिशील तथा **लचीला** - व्यक्तित्व गतिशील और लचीला होता है।

व्यक्तित्व के सिद्धांत

Theories adopting the Trait Approach - Allport's and Cattell's theories of personality are based on the trait approach.

Theories adopting the Type-cum-Trait approach – Theories like Eysenck's theory of personality can be put under this category.

Theories adopting the Psycho-Analytical approach – Theories like the psychoanalytic theory of Freud, the theory of individual psychology by Adler, the analytical psychology of Jung, social relationship theory of Horney and Erickson's theory of psycho-social development may be included in this category.

Theories adopting the Humanistic Approach – Theories like Carl Roger's self-theory and Maslow's self-actualization theory belong to this category.

Theories adopting the Learning Approach – Dollard and Miller's learning theory and Bandura and Walter's theory of Social Learning may be included in this category.

Let us now briefly discuss the viewpoints propounded in these theories.

TYPE APPROACH

According to these theories, human personalities can be classified on the basis of their behavioural characteristics, somatic structure, fluids in the body or personality traits.

Ancient Indians (Ayurvedic) Classification:-

Ayurveda classified Personality into three distinct types – **Vata, Kapha** and **Pitta**.

Hippocrates classification:-

According to Hippocrates, the human body consists of four types of humour or fluids— **blood, yellow bile, phlegm (mucus)**, and **black bile**. Their predominance leads to a particular type of personality i.e. **Sanguine, Choleric, Phlegmatic** and **Melancholic** respectively.

Kretschmer's classification:-

Kretschmer classified all human beings

विशिष्ट समूह या वर्गों में वर्गीकृत करने वाले सिद्धांत - हिप्पोक्रेटस, क्रेशमर, शेल्डन, स्प्रैंगर तथा युंग इस वर्ग से संबंधित हैं।

विशेषक या शीलगुण/गुण संबंधी सिद्धांत - ऑलपोर्ट तथा कैटेल का सिद्धांत इस वर्ग से संबंधित है।

विशेषक एवं प्रकार समन्वित सिद्धांत - आइजेंक का सिद्धांत इस वर्ग से संबंधित हैं।

मनोविश्लेषण सिद्धांत - फ्रायड का मनोविश्लेषण सिद्धांत, एडलर का व्यक्तिगत मनोविज्ञान का सिद्धांत युंग का विश्लेषणात्मक सिद्धांत, होर्नी का सामाजिक संबंध का सिद्धांत तथा एरिक्सन का मनो-सामाजिक सिद्धांत इस वर्ग से संबंधित हैं।

मानवतावादी सिद्धांत - कार्ल रोजर का आत्म सिद्धांत तथा मास्लो का आत्म-सिद्धि का सिद्धांत इस वर्ग से संबंधित हैं।

अधिगम संबंधी सिद्धांत - डोलार्ड तथा मिलर का अधिगम का सिद्धांत और बंदूरा तथा वाल्टर का सामाजिक अधिगम का सिद्धांत इस वर्ग से है।

इन सिद्धांतों द्वारा दिये गये विभिन्न विचारों को विस्तार से समझते हैं।

प्रकार संबंधी दृष्टिकोण

इनके अनुसार मानव व्यक्तित्व को उनके व्यवहार संबंधी विशेषताओं, शारीरिक संरचना, शरीर में तरल पदार्थ या व्यक्तित्व के लक्षणों के आधार पर वर्गीकृत किया जा सकता है।

प्राचीन भारतीय (आयुर्वेदिक) वर्गीकरण -

आयुर्वेद व्यक्तित्व को तीन अलग-अलग प्रकार - **वात, कफ** तथा **पित्त** के आधार पर वर्गीकृत करता है।

according to their physical structure i.e. **Pyknic** - having a fat body (Sociable, Jolly, easy-going and good-natured), **Athletic** – balanced body (Energetic, Optimistic and adjustable) and **Leptosomatic** – lean and thin (Unsociable, reserved, shy, sensitive and pessimistic).

Sheldon's Classification:-

Sheldon too, like Kretschmer, classified on the basis of physical appearance i.e. **Endomorphic** – Person having highly developed viscera (intestine) but weak somatic structure (Kretschmer's **Pyknic** type), **Mesomorphic** – Balanced development of viscera and somatic structure (Kretschmer's **Athletic** type) and **Ectomorphic** – Weak somatic structure as well as underdeveloped viscera (Kretschmer's **Leptosomatic** type).

Spranger's Classification -

Spranger divided personality into 6 types in his book **'Type of Man'**, which are as follows:

Theoretical Type – Who lives a theoretical life e.g. philosophers.

Aesthetic Type – The person related to art and beauty.

Political Type – They believe in dominance and power.

Religious Type – They are simple and believe in supernatural powers. **Economic Type** – These are money oriented e.g. Traders.

Social Type – They work for the welfare of the Society and humanity.

Jung's classification

Jung divided all human beings basically into two distinct types i.e. **Introvert** (isolated) and **Extrovert** (sociable), according to their social participation and the interest which they take in social activities.

TRAIT APPROACH

In the trait approach, the personality is viewed in terms of various traits, for

हिप्पोक्रेट का वर्गीकरण -

हिप्पोक्रेट ने व्यक्तियों के शरीर में उपस्थित तरल पदार्थों के आधार पर उन्हें निम्न चार विशिष्ट समूह या वर्गों में बांटने का प्रयास किया है - **अधिक रूधिर वाले (सैंगुइन), पीले पित्त वाले (कॉलेरिक), कफ प्रवृति वाले (फलेग्मैटिक)** तथा **काले पित्त वाले (मेलनकॉलिक)**।

Ernst Kretschmer
1988 - 1964

क्रेशमर का वर्गीकरण -

क्रेशमर ने शारीरिक बनावट के आधार पर मनुष्यमात्र को कुछ जैविक समूह या वर्गों में बांटने का प्रयत्न किया है - **पिकनिक** - मोटा शरीर (सामाजिक, विनोदप्रिय, आरामतलब और लोकप्रिय), **ऐथलेटिक** - संतुलित शरीर (ऊर्जावान, आशावादी तथा समायोजित) तथा **लेप्टोसोमेटिक** - दुबले पतले (असामाजिक, शर्मीले, एकांतप्रिय तथा निराशावादी।

William Sheldon
1898 - 1977

शेल्डन का वर्गीकरण -

शेल्डन ने क्रेशमर की भांति भी शारीरिक बनावट के आधार पर वर्गीकरण किया है - **एंडोमोरफिक** - मोटे तथा कोमल शरीर वाले (**पिकनिक** प्रकार जैसे), **मीसोमोरफिक** - संतुलित शरीर वाले (**एथलेटिक** प्रकार जैसे) तथा **एक्टोमोरफिक** - कमजोर एवं शक्तिहीन (**लेप्टोसोमेटिक** प्रकार जैसे)।

स्प्रैंगर का वर्गीकरण -

स्प्रैंगर ने अपनी पुस्तक **'Type of Man'** में व्यक्तित्व को 6 निम्नलिखित प्रकार से बांटा है -

सैद्धांतिक - ये सैद्धांतिक जीवन जीते हैं उदाहरण - दर्शन शास्त्री।

कलात्मक - ये कला तथा सौंदर्य से जुड़े रहते हैं।

राजनैतिक - ये प्रभुत्व तथा शक्ति में विश्वास रखते हैं।

धार्मिक - ये साधारण होते हैं तथा अलौकिक शक्तियों में विश्वास रखते हैं।

आर्थिक - ये अर्थ (पैसा) उन्मुख होते हैं।

सामाजिक - ये समाज तथा मानवता के कल्याण के लिए कार्य करते हैं।

For deep understanding visit our YouTube

EduBull.com

example, honest, shy, aggressive, lazy, dull, dependent etc.

Allport's theory:-

Allport distinguished three types of traits namely, **Cardinal Traits** (Primary traits), **Central Traits** – few characteristic tendencies which can be ordinarily used to describe a person, e.g., honesty, kindness, submissiveness, etc. and **Secondary Traits** – appear in only a relatively small range of situations and are not considered strong enough.

Cattell's theory:-

It is the most recent/advanced theory of personality based on the trait approach. He described four types of traits:

Common traits – The traits found widely distributed in general population like honesty, aggression and cooperation.

Unique traits – Traits unique to a person such as temperamental traits, emotional reactions.

Surface traits – These can be recognised by manifestations of behaviour like curiosity, dependability, tactfulness etc.

Source traits – These are the underlying structures or sources that determine behaviour such as dominance, submission, emotionality, etc.

Cattell made use of 16 factors of basic dimensions in the measurement of personality by devising a personality inventory known as Cattell's **Sixteen Personality Factors** inventory (**16 PF**).

TYPE-CUM-TRAIT APPROACH

This approach tries to synthesize the type and trait approaches.

Eysenck's Theory Of Personality –

Eysenck adopted **Factor Analysis Technique** by extracting second-order factors and grouping traits into definite personality types. According to Eysenck, there are four levels of behaviour

Channel **pavitracademy**

युंग का वर्गीकरण -

युंग ने सभी व्यक्तियों को उनके सामाजिक कार्यों में भाग लेने अथवा रूचि प्रदर्शित करने के दृष्टिकोण से **अंतर्मुखी** (अलग-थलग) और **बहिर्मुखी** (सामाजिक), दो निश्चित वर्गों में वर्गीकृत किया है।

विशेषक या शीलगुण या गुण संबंधी सिद्धांत

इस दृष्टिकोण के अंतर्गत व्यक्तित्व को विभिन्न गुणों के आधार पर देखा जाता है जैसे ईमानदार, शर्मीला, आक्रामक, आलसी, मंद, आश्रित इत्यादि।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

ऑलपोर्ट का सिद्धांत -

ऑलपोर्ट ने तीन मुख्य प्रकार के गुण या विशेषक बताए हैं - **प्रधान शीलगुण/विशेषक** (प्राथमिक शीलगुण), **केंद्रीय शीलगुण/विशेषक** (कुछ महत्वपुर्ण गुण जिनसे व्यक्ति की पहचान होती है जैसे - ईमानदारी, दयालुता, विनम्रता इत्यादि) तथा **गौण गुण/विशेषक** (अपेक्षाकृत कम तथा कमजोर पाए जाते हैं)।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

कैटेल का सिद्धांत -

यह व्यक्तित्व के गुणों/विशेषकों पर आधारित सबसे नवीन सिद्धांत है। इन्होंने चार प्रकार के गुण/विशेषक बताए हैं -

सामान्य गुण - ये आमतौर पर सभी में कम या अधिक मात्रा में पाए जाते हैं जैसे ईमानदारी, आक्रामता, सहयोग आदि।

विशिष्ट गुण - ये व्यक्ति विशेष पर निर्भर करते हैं जैसे मिजाज तथा संवेग संबंधी गुण।

बाह्य विशेषक/गुण - ये गुण व्यवहार को देखकर पता लगाए जा सकते हैं जैसे जिज्ञासा, निर्भरता, व्यवहार-कुशलता आदि।

मूल विशेषक/गुण - ये हमारे अंदर छुपे हुए गुण होते हैं जो हमारे व्यवहार का निर्माण करते हैं जैसे प्रभुता, परवशता, भावुकता आदि।

कैटेल ने व्यक्तित्व को मापने के लिए 16 मूल कारकों का प्रयोग कर व्यक्तित्व सूची बनाई है जिसे कैटेल की सोलह व्यक्तित्व कारक सूची (**16 PF**) कहा जाता है।

organization which finally leads to **Introversion, Extroversion, Neuroticism** or **Psychoticism**.

PSYCHOANALYTIC APPROACH

Freud's Psychoanalytic Theory –

Freud explained **Life instinct** and **Death Instinct**. The most dominant Instinct is **Sexual Desires**. He also explained that Human mind is composed of three parts i.e. **Conscious Mind**, **Sub-Conscious Mind** and **Unconscious Mind**. Freud put forward a dynamic concept of personality by conceptualizing the continuous conflict among the **id, ego** and **superego**.

Id - The **id** is the raw, savage and immoral basic stuff of a person's personality that is hidden in the deep layers of his/her unconscious mind.

Ego - The **ego**, functions, as a policeman to check the unlawful activities of the id.

Superego - It is the ethical or moral arm of the personality.

Freud's Defence Mechanism

There is a continuous conflict between **Id** and **Superego** in which **Ego** tries to justify our deeds in order to get rid of frustrations and uses **Defence Mechanism**. Freud propounded many types of defence mechanisms, some important are –

Repression – It is also known as **Selective Forgetting**. It is keeping distressing thoughts and feelings buried in the unconscious mind e.g. Victims of sexual abuse in childhood repress their memories. The death is universal but we repress the idea of the death of someone we loved.

Reaction Formation – (Behaving in a way that is opposite to your true feelings). When we repress our distressing thoughts, ego checks it for appearing again. In this situation, the person behaves in an opposite way. e.g. Be excessively nice to the disliked mother in law.

Projection –Attributing your own thoughts and feelings or motives over another person e.g. If husband is distrustful of his wife and

शीलगुण एवं प्रकार समन्वित सिद्धांत

इस प्रकार के सिद्धांत व्यक्तियों की उनके व्यक्तित्व गुणों या विशेषकों/शीलगुणों के आधार पर व्याख्या करने तथा उन्हें वर्गों या प्रकारों में विभाजित करने दोनों ही दृष्टिकोणों का समन्वय करने का प्रयत्न करते हैं।

आइजैंक का व्यक्तित्व सिद्धांत -

आइजैंक ने द्वितीय स्तर के कारकों को पहचानने तथा समूह बनाने के लिए **कारक विश्लेषण विधि** का प्रयोग किया। उनके अनुसार व्यवहार के चार स्तर होते हैं जो अंत में **अंतर्मुखी प्रवृत्ति, बहिर्मुखी प्रवृति, उन्मादावस्था** तथा **साइकोटिसिज्म** व्यक्तित्व का निर्माण करते हैं।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांत

फ्रायड का मनोविश्लेषणवादी सिद्धांत -

Sigmund Freud
1856 - 1939

फ्रायड ने मूल प्रवृत्तियों में **जीवन मूल प्रवृत्ति** तथा **मृत्यु मूल प्रवृत्ति** की व्याख्या की। इन मूल प्रवृत्तियों में सबसे अधिक शक्तिशाली चालक तथा प्रेरणा पुंज **काम भावनाएं** हैं। उन्होने यह भी बताया कि मानव मन के तीन भाग **चेतन मन, अवचेतन मन** तथा **अचेतन मन** होते हैं। मानव मन की संरचना तथा उसके द्वारा व्यवहार क्रियाओं के निरूपण हेतु फ्रायड ने **इड, ईगो** तथा **सुपर-ईगो** की धारणाओं को प्रतिपादित किया।

इड – मानव मन के इस पक्ष में पाशविक प्रवृत्तियों और अनैतिक भावनाओं का संग्रह होता है जो हमारे अचेतन मन की गहराइयों में छुपी रहती हैं।

ईगो/साधारण अंतःकरण – इड के असामाजिक व नियम विरूद्ध कार्यों को रोकने के लिए ईगो पुलिसमैन का कार्य करता है।

सुपर-ईगो/उच्च अंतःकरण – इसके द्वारा आदर्शों तथा नैतिक मुल्यों पर जोर दिया जाता है।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

फ्रायड की रक्षा युक्ति

इड (पाशविक) तथा **सुपरइगो** (नैतिक) के बीच लगातार द्वंद्व चलता रहता है जिसमें **इगो** हमारे कार्यों को उचित ठहराने के

assumes she is too.

Displacement – Diverting emotional feelings from their original source to a substitute target e.g. Taking out your anger from work on spouse or child.

Regression – It is also called the **flight to childhood**. It means returning back. When we become helpless in our life, we start thinking of our childhood memories, in which there was no tension at all. Act much younger to feel better e.g. Play with children as one of them.

Identification – (Relating our identity to someone else). Creating false but plausible excuses to justify unacceptable behaviour e.g. Shopping when you don't have money because "you deserve it".

Rationalization – Strengthening self-esteem by forming an imaginary or real alliance with a person or group. In this, the person tries to make his/her illogical explanations logical. e.g. Blaming teacher, institute or conditions on failure. Blaming lack of promotion at work to boss, not job skills. Declaring a costly thing as cheap on having short of money.

Denial – In this, the individual denies the reality and considers the truth as a lie. The individual ignores his/her shortcomings and criticism. Aids patient denies his/her disease.

Compensation – Here the individual performs the best in another area when one area is low. Being good in sports if not good in studies. Eg. Sachin Tendulkar was not good at studies.

Sublimation – When a person turns on the social path by changing the path of antisocial desires. The transformation of Valmiki to a saint.

Substitution - On failure, the person chooses a small target. E.g. Nursing is good, on failure in MBBS.

Freud explained the development of human personality through his ideas about **Sex**. He held that sex is a **Life Energy**. He linked the whole development of the personality with the sex behaviour by putting his **Theory of**

लिए तथा कुंठा से बचने के लिए **रक्षा युक्तियों** का प्रयोग करता हैं। फ्रायड ने बहुत सारी रक्षा युक्तियों का वर्णन किया है जिनमें से प्रमुख हैं -

दमन - परेशानियों तथा दुःखद यादों को अचेतन मन में दबा कर रखना। उदाहरण - बालकपन में यौन दुर्व्यवहार के शिकार अपने मन में यादों का दमन करके रखते हैं। किसी अपने प्रिय की मृत्यु की सोच का हम दमन करते हैं। अपनी पिटाई या फेल होने की बातों का हम जानबूझकर दमन करते हैं।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

प्रतिक्रिया गठन - (अपनी असल भावनाओं के विपरीत व्यवहार करना) जब हम अपनी परेशानियों या दुखद यादों का दमन कर देते हैं तो **अहं** (Ego) उसे दोबारा आने से रोकता है। आदमी ऐसे में विपरीत व्यवहार करता है। उदाहरण - नापसंद सास के साथ अत्यधिक विनम्र व्यवहार करना।

प्रक्षेपण - अपने खुद के विचार, सोच तथा उद्देश्य किसी दूसरे व्यक्ति पर आरोपित करना। उदाहरण - यदि पति अपनी पत्नी के लिए वफादार नहीं है तो वह अपनी पत्नी के बारे में भी वैसा ही सोचत है।

विस्थापन - अपनी संवेगात्मक भावनाओं को उनके मूल स्थान से हटाकर कहीं और लगा देना। उदाहरण - ऑफिस का गुस्सा पत्नी या बच्चों पर उतारना।

प्रतीपगमन - इसका अर्थ है वापिस जाना। बेबस हो जाने पर हम अपने बचपन की यादों को सोचते हैं जहाँ किसी भी प्रकार की चिंता नहीं थी। बेहतर महसूस करने के लिए उम्र से बहुत छोटी हरकतें करना। उदाहरण - बच्चों के साथ बच्चा बनकर खेलना।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

तादात्मीकरण/पहचान - (किसी अन्य व्यक्ति के साथ अपनी पहचान जोड़ना)। अस्वीकार्य व्यवहार को सही ठहराने के लिए झूठे लेकिन प्रशंसनीय बहाने बनाना। उदाहरण - पैसे कम होने पर खरीदारी करना, क्योंकि ये आपका हक है।

युक्तिकरण - किसी व्यक्ति या समूह के साथ एक काल्पनिक या वास्तविक गठबंधन बनाकर अपने आत्म-सम्मान को मजबूत करना। इसमें व्यक्ति तर्कहीन व्यवहार को तर्कपूर्ण बनाने का प्रयास करता है। उदाहरण - परीक्षा में असफल होने पर अध्यापक या अन्य परिस्थितियों को दोष देना। प्रमोशन न होने के लिए बॉस को दोष देना ना कि अपने कौशल को। जेब में पैसे ना होने पर महंगी चीज को घटिया बताना।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

अस्वीकरण - इसमें व्यक्ति वास्तविकता से मूँह फेर लेता है

Psycho-Sexual Development. In this theory, he outlined the five different psycho-sexual stages for the development of personality namely, **Oral, Anal, Phallic, Latency** and **Genital**. In Phallic Stage, he explained **Oedipus Complex** (little boy's attraction towards his mother) and **Electra Complex** (little girl's attraction towards her father).

HUMANISTIC APPROACH
This approach laid emphasis on Humanity. A number of Psychologists, such as Goldstein, Angyal, Rogers and Maslow subscribe to the approach.

The self-actualization theory of Abraham Maslow –
The goal is to seek self-actualization, that usually comes from the pursuit of knowledge, appreciation of beauty, playfulness, self-sufficiency, insight into the truth or other constructive and creative expression.

Carl Roger's self-theory –
He stressed the importance of an individual's self for determining the process of his/her growth, development, and appropriate adjustment to his/her environment.

Learning Theories Of Personality
They emphasize the importance of learning and objectivity to understand personality. The notable psychologists are Pavlov, Watson, Guthrie, Thorndike, Skinner, Dollard & Miller; Bandura & Walters, etc.

ASSESSMENT OF PERSONALITY
The methods/techniques used for the assessment of personality may be classified as **Subjective**, **Objective**, **Psycho-dynamic** or **Projective Techniques**.

<u>Subjective Techniques</u> –
The Subjective Methods are those in which the individual is permitted to disclose what he/she knows about him/herself as an object of observation. They are based on what the

तथा सच को झूठ समझना शुरू कर देता है। इसमें अपनी बुराई या आलोचना को अनसुना कर देता है। एड्स पीडित अपने रोग को नकारता है।
क्षति पूर्ति – इसमें व्यक्ति किसी एक क्षेत्र में कम होने पर दूसरे क्षेत्र में श्रेष्ठता प्राप्त करने की कोशिश करता है। पढ़ाई में अच्छा न होने पर खेलों में अच्छा होना। सचिन तेंदुलकर पढ़ाई में बहुत अच्छे नहीं थे।
मार्गांतीकरण – जब व्यक्ति असामाजिक इच्छाओं के मार्ग को बदलकर सामाजिक मार्ग पर आ जाता है। बाल्मिकी का भगवान बन जाना।
प्रतिस्थापन – असफल होने पर व्यक्ति कोई दूसरा छोटा लक्ष्य चुन लेता है। उदाहरण – एम.बी.बी.एस. नहीं होने पर नर्सिंग ही ठीक है।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

फ्रायड ने **सेक्स/काम** के बारे में अपने विचारों के माध्यम से मानव व्यक्तित्व के विकास की व्याख्या की। उन्होंनें कहा कि **काम/सेक्स** एक **जीवन ऊर्जा** है। उन्होंनें काम व्यवहार के साथ व्यक्तित्व के पूरे विकास को जोड़ते हुए **मनो-यौन विकास का सिद्धांत** दिया। इस सिद्धांत में उन्होंनें विकास को पाँच चरणों – **मुख चुषण अवस्था, गुदा और मुत्र मार्गीय अवस्था, लिंग अवस्था, सुप्तावस्था या अव्यक्त अवस्था** तथा **जनन अवस्था** में विभाजित किया। लिंग अवस्था में इन्होंनें **इडिपस कॉम्पलैक्स** (छोटे लड़के का अपनी माता के प्रति आकर्षण) तथा **इलेक्ट्रा कॉम्पलैक्स** (छोटी लड़की का अपने पिता के प्रति आकर्षण) की बात कही है।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

<u>मानवीय दृष्टिकोण</u>
यह दृष्टिकोण मानवता को महत्व देता है। कई मनोवैज्ञानिक जैसे गोल्डस्टीन, आंग्याल, रोजर्स तथा मॉस्लो इस दृष्टिकोण का समर्थन करते हैं।

अब्राहम मॉस्लो का आत्म-सिद्धि का सिद्धांत –
मानव जीवन का अंतिम लक्ष्य स्वयं को पहचानना है जो सामान्यतः ज्ञान की खोज, सौंदर्य की प्रशंसा, चंचलता, आत्मनिर्भरता तथा अन्य सृजनात्मक तथा रचनात्मक कार्यों में सच्चाई की खोज करने से प्राप्त होता है।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

subject him/herself has to say about his/her traits, attitudes, personal experiences, aims, needs and interests.

Autobiography –
The autobiography is a narration by the individual, given either freely or according to certain subject headings provided by the examiner, of his/her experiences throughout life, of his/her present aims, purposes, interests and attitudes.

Case History –
In a case history, we integrate the information that we obtain from various sources about the individual.

Interview
With the help of this technique, the information related to a person can be gathered by face to face interaction with him/her.

Questionnaire
The word questionnaire refers to a device for securing answers to questions by using a form which the respondent fills. This is the most popular method and is quite useful in collecting both quantitative as well as qualitative information.

Objective Techniques

Observation
Observation is a popular method to study the behaviour pattern of an individual in an actual life situation.

Situational Tests
Here situations are artificially created in which an individual is expected to perform acts related to the personality traits under testing.

Personality Inventory
The best-known personality inventory is the **Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI).**

कार्ल रोजर्स का आत्म सिद्धांत -
इन्होनें मानव विकास और उसके पर्यावरण के लिए उपयुक्त समायोजन की प्रक्रिया का निर्धारण करने के लिए 'स्वयं' के महत्व पर जोर दिया।

व्यक्तित्व के अधिगम संबंधी सिद्धांत
इन्होनें व्यक्तित्व को समझने के लिए सीखने और निष्पक्षता के महत्व पर बल दिया। इनमें प्रमुख मनोवैज्ञानिक पैवलोव, वॉटसन, गुथरी, थॉर्नडाईक, स्किनर, डोलार्ड और मिलर, बंदूरा और वाल्टर्स, आदि हैं।
For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

व्यक्तित्व का मूल्यांकन

व्यक्तित्व के मूल्यांकन के लिए प्रयुक्त विधियों को मुख्यतः **आत्मनिष्ठ विधियों, वस्तुनिष्ठ विधियों, मनोविश्लेषणात्मक विधियों** तथा **प्रक्षेपी विधियों** में वर्गीकृत किया जा सकता है।

आत्मनिष्ठ विधियाँ -
आत्मनिष्ठ विधियाँ वो विधियाँ हैं जिनमें व्यक्ति को अपने बारे में खुद के अवलोकन के आधार पर बताने/बोलने की अनुमति दी जाती है। ये इस बात पर आधारित हैं कि व्यक्ति स्वयं अपने लक्षण, व्यवहार, व्यक्तिगत अनुभवों, उद्देश्यों तथा रूचियों के बारे में क्या सोचता है।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

आत्मकथा -
आत्मकथा स्वतंत्र रूप से या परीक्षक द्वारा उपलब्ध कराए गए कुछ विषय शीर्षकों के आधार पर अपने वर्तमान उद्देश्य, लक्ष्य, रूचि तथा दृष्टिकोण के बारे में स्वयं बताना है।

व्यक्ति अध्ययन -
इसमें हम व्यक्ति के बारे में विभिन्न स्त्रोतों से जानकारी एकत्रित करते हैं।

साक्षात्कार
इस तकनीक द्वारा किसी व्यक्ति से आमने-सामने बैठकर

Rating scale

The rating scale is used to assess where an individual stands in terms of other people's opinion of some of his/her personality traits. Usually, the divisions of the scale are indicated by numbers, 1 to 3, 1 to 5 or 1 to 7. The five-point scale is of the following type:

5	4	3	2	1
Excellent	Good	Average	Below Average	Poor

Psycho Dynamic Methods

The above-mentioned techniques evaluate the overt or conscious behaviour of an individual. The covert or unconscious behaviour is in fact, more significant than overt behaviour, as Freud believes that our conscious behaviour is only one-tenth of our total behaviour.

Free Association Test – In this, the person is first hypnotized and brought to the unconscious state after which the questions are asked.

Dream Analysis – According to psycho-analysts - Dreams are symbols of unquenchable desires. In this technique, the person describes his/her dreams, on the basis of which his/her personality is assessed.

Projective Techniques

Projective techniques assess the total personality of an individual rather than in fragments.

Rorschach Inkblot Test

This technique was developed by Harmann Rorschach. This test consists of 10 cards on which there are ink-blots. These ink-blots are completely unstructured. The subject is required to answer whatever he/she sees in these blots. On the basis of Location, Content, Originality and Determinants personality is assessed.

उसके व्यक्तित्व संबंधी जानकारी एकत्रित की जाती है।

प्रश्नावली

प्रश्नावली शब्द से अर्थ किसी ऐसे प्रपत्र का उपयोग करके प्रश्नों के उत्तर देने से है जिसे व्यक्ति स्वयं भरता हो। यह एक लोकप्रिय विधि है जिसके द्वारा हम मात्रात्मक तथा गुणात्मक जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

For deep understanding visit our YouTube Channel **pavitracademy**

वस्तुनिष्ठ विधियाँ -

अवलोकन अथवा निरीक्षण विधि -

यह वास्तविक परिस्थितियों में मानव के व्यक्तित्व को समझने की एक लोकप्रिय तकनीक है।

परिस्थिति परीक्षण

इनमें कृत्रिम परिस्थितियाँ उत्पन्न की जाती हैं जिनमें व्यक्ति को संबंधित गुणों के आधार पर कार्य करने होते हैं।

व्यक्तित्व परिसूची

मिनीसोटा मल्टीफेजिक व्यक्तित्व परिसूची **Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI)** सर्वाधिक लोकप्रिय व्यक्तित्व परिसूची है।

रेटिंग स्केल

रेटिंग स्केल का प्रयोग जब किसी व्यक्ति विशेष के व्यक्तित्व संबंधित गुणों का आकलन किसी अन्य व्यक्ति के विचारों से करना हो तब होता है। सामान्यतः रेटिंग स्केल को एक से तीन, एक से पाँच या एक से सात अंकों तक बांटा जाता है। जैसे -

5	4	3	2	1
अतिउत्तम	अच्छा	सामान्य	सामान्य से कम	अयोग्य

मनोविश्लेषणात्मक विधियाँ

उपरोक्त सभी विधियाँ व्यक्ति के बाह्य या चेतन व्यवहार का मूल्यांकन करती हैं। वास्तव में, आंतरिक या अचेतन व्यवहार बाह्य या चेतन व्यवहार से अधिक महत्वपूर्ण होता है। जैसा कि फ्रायड का मानना है हमारा चेतन मन पूर्ण मन का केवल दसवां भाग ही होता है।

EduBull.com

Rorschach's Ink Blot Test

TAT or Thematic Apperception Test
It is developed by Murray and Morgan. This test consists of perception of a certain picture in a thematic manner by which the person expresses his/her own personality-related characteristics.

Thematic Apperception Test

CAT or Children's Apperception Test
TAT works well with adults and adolescents but it is not suitable for children. Dr Leopold Bellak developed this test for children between 3 to 10 years of age.

Word Association Test
A number of selected words comprise this test. The subject is told that the examiner would speak a series of words i.e. one word at a time and he/she (the subject) should immediately say the first word which comes to his/her mind. There is no right or wrong

मुक्त साहचर्य परीक्षण - इसमें व्यक्ति को पहले सम्मोहित करके उसे अचेतन अवस्था में लाया जाता है उसके बाद उससे प्रश्न पूछे जाते हैं।

स्वपन विश्लेषण - मनोविश्लेषणवादियों के अनुसार स्वप्न अतृप्त इच्छाओं की पूर्ति के प्रतीक होते हैं। इसमें व्यक्ति अपने स्वपनों का वर्णन करता है जिनके आधार पर उसके व्यक्तित्व का पता लगाया जाता है।

प्रक्षेपी विधियाँ
प्रक्षेपी विधियाँ टुकडों की अपेक्षा सम्पूर्ण व्यक्तित्व का मूल्यांकन करती हैं।

रोर्शा का स्याही-धब्बा परीक्षण
इस तकनीक को **हर्मन रोर्शा** द्वारा विकसित किया गया। इसमें दस कार्ड होते हैं जिनके ऊपर स्याही के धब्बे बने होते हैं। ये धब्बे पूरी तरह से असंरचित होते हैं। व्यक्ति को इन धब्बों में जो भी उसे दिखाई देता है, उसके आधार पर उत्तर देने होते हैं। **स्थिति, विषयवस्तु, मौलिकता** तथा **निर्धारक** तत्व के आधार पर व्यक्तित्व का मूल्यांकन किया जाता है।

Rorschach's Ink Blot Test

प्रासंगिक अंतर्बोध परीक्षण
इसे **मुरे तथा मोर्गन** द्वारा प्रतिपादित किया गया। इस परीक्षण में कुछ चित्र होते हैं जिनका प्रत्यक्षीकरण करते समय व्यक्ति अपनी भावनाओं व व्यक्तित्व संबंधी विशेषताओं का प्रक्षेपण करता है।

answer.

Sentence Completion Test

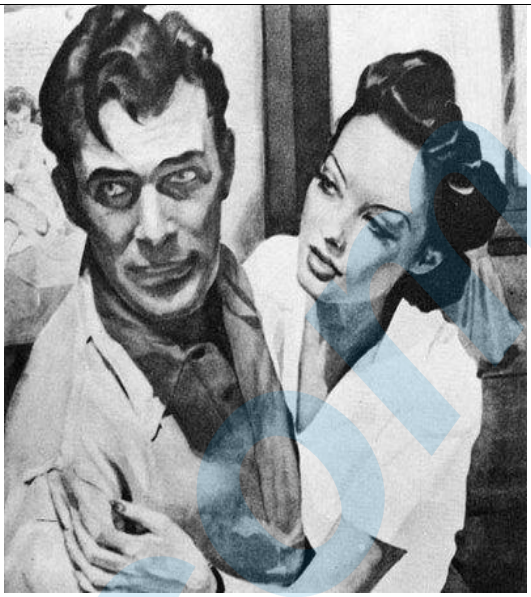
These tests consist of a list of incomplete sentences, generally open-ended, which require completion by the subject in one or more words. The subject is asked to go through the list and answer as quickly as possible (without giving a second thought to his/her answers). For example -

I am worried over …………….

My hope is ……………………..

I feel proud when ....

My hero is …………………………



Thematic Apperception Test

बालकों का अंतर्बोध परीक्षण

प्रासंगिक बोध परीक्षण के द्वारा किशोर तथा प्रौढ़ व्यक्तियों के व्यक्तित्व की जाँच तो अच्छी तरह से की जा सकती है परंतु छोटे बच्चों की नहीं। इसके लिए **डॉ. लियोपोल्ड बैलक** ने तीन से दस वर्ष के बच्चों के लिए इसे प्रस्तुत किया।

शब्द साहचर्य परीक्षण

इसमें कुछ चुने हुए शब्द होते हैं। व्यक्ति के सामने परीक्षक ये शब्द एक-एक करके बोलता है जिसके प्रत्युत्तर में मन में आया सबसे पहला शब्द तुरंत बोलना होता है। कोई भी उत्तर सही या गलत नहीं होता।

वाक्य पूर्ति परीक्षण

इस परीक्षण में अधूरे वाक्यों की एक लम्बी सूची होती है जिन्हें एक या अधिक शब्दों द्वारा पूरा किया जा सकता है। व्यक्ति से सूची देखकर रिक्त स्थानों को, शीघ्रता से बिना दोबारा सोचे, पूरा करने के लिए कहा जाता है। उदाहरण –

मुझे चिंता होती है जब ……………

मुझे अपनी पत्नी से ……………….

मेरी इच्छा है कि ……………………

मैं गौरव का अनुभव करता हूं जब ………….

मेरे जीवन का लक्ष्य ……………………

मेरा नायक ……………………